

# Clamidia

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común. Es causada por gérmenes que se transmiten de una persona a otra durante la actividad sexual, incluyendo las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. También puede transmitirse de madre a hijo durante el parto. Toda persona infectada debe ser tratada de inmediato.

Si la clamidia no se trata, puede causar problemas graves tanto en los hombres como en las mujeres.

## **Indicios y síntomas**

La mayoría de las personas que tiene clamidia no saben que la tienen debido a que no presentan síntomas. Pueden padecer serios problemas más adelante y transmitir la enfermedad a otros. Si los síntomas ocurren, comienzan de 1 a 3 semanas después de haber mantenido relaciones sexuales con una pareja infectada.

Los hombres con clamidia pueden tener una leve secreción por el pene o una sensación de ardor al orinar. Las mujeres pueden tener más flujo vaginal que lo normal o una leve hemorragia anormal. Otros indicios son una sensación de ardor al orinar, dolor abdominal o fiebre.

## **Examen**

El examen más común es enviando una muestra de orina a un laboratorio. No todos los doctores realizan el examen, pero asegúrese de pedir una si es sexualmente activo. Un buen momento para realizar esta evaluación es cuando una mujer realiza su Papanicolaou regular. En algunos casos, un doctor o enfermero pueden tomar una muestra de la secreción vaginal o del pene y enviarla al laboratorio.

Un nuevo examen permite que la mujer tome su propia muestra vaginal con un hisopo, pero este examen no se encuentra disponible en todas partes.

## Tratamiento

Su doctor le dará una receta para un antibiótico. Algunos se toman sólo por un día, otros hasta 10 días. Tome todos sus medicamentos, incluso si comienza a sentirse mejor. Es importante que informe a su doctor si está embarazada, porque podría recomendarle otro medicamento. Todas sus parejas deben ser tratadas también, de lo contrario, volverán a tener clamidia.

## ¿Qué sucede si no se trata?

La clamidia no tratada es una causa de la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en las mujeres. Los pequeños conductos del sistema reproductor pueden cicatrizar y obstruirse a medida que el cuerpo combate la infección. Esto puede conducir a la infertilidad. Los bebés pueden padecer infecciones de ojos, oídos y pulmones transmitidas por madres con clamidia. En los hombres, la clamidia puede causar una inflamación de los testículos llamada epididimitis. No es usual, pero también puede causar fiebre, dolor e hinchazón. Como la EIP en las mujeres, la lesión puede ser lo suficientemente severa como para causar esterilidad.

## Prevención

- **Conozca a sus parejas** vaya con ellas a las evaluaciones de las ETS.
- **Use preservativos correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.**
- **Tenga menos parejas.** Mientras más parejas tenga, mayor será su riesgo de contraer clamidia.
- **Las pastillas para el control de la natalidad no previenen la infección.**

## Aprenda más acerca de la clamidia

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922**.

---

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).



**Dear Colleague,**

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:  
Office of Health Promotion  
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833  
(360) 236-3736

**Sincerely,**  
**Health Education Resource Exchange Web Team**